



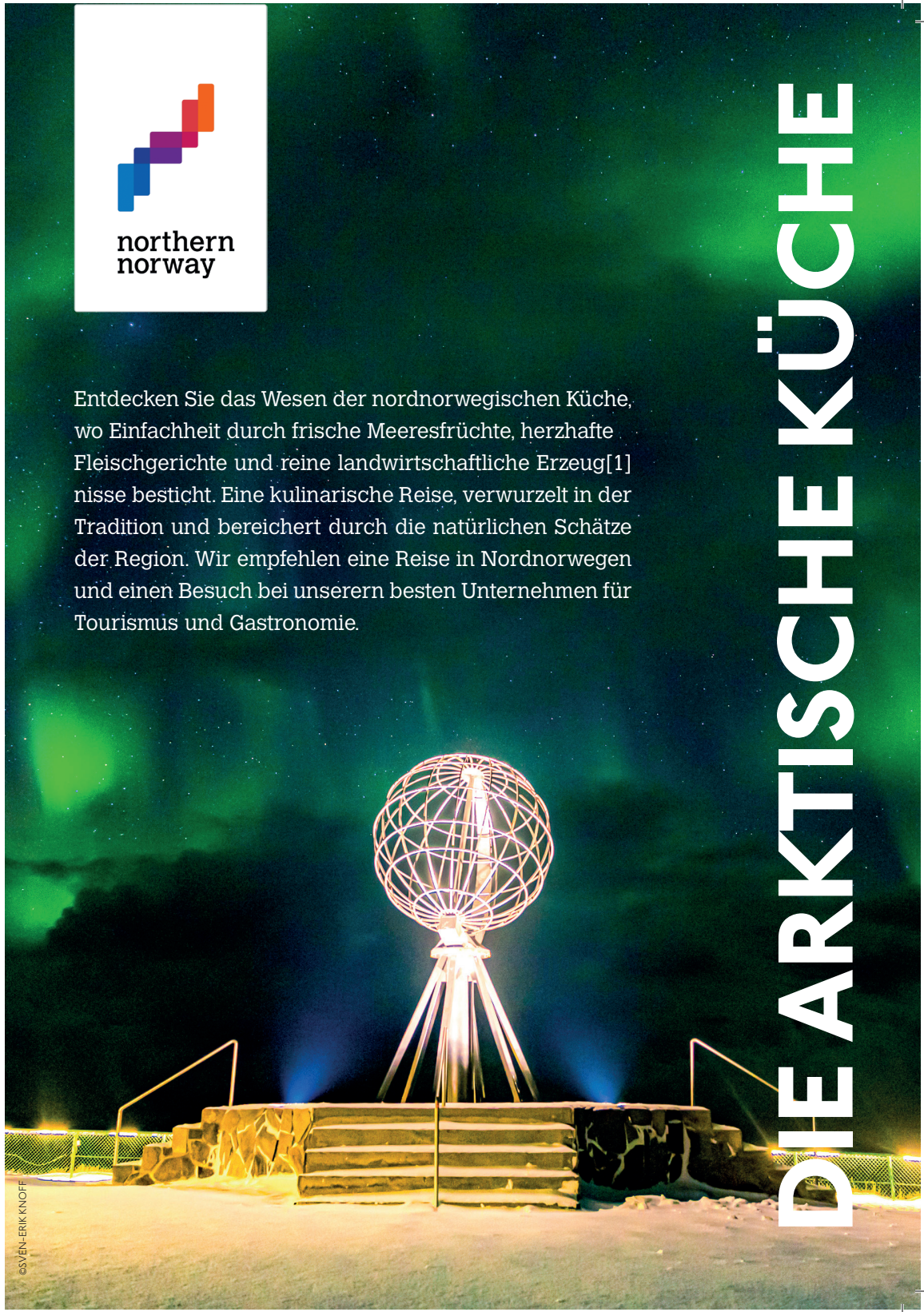
## Tradition und Geschmack: Die Vielfalt der nord- norwegischen Küche

Die nordnorwegische Küche ist bekannt für ihre Einfachheit und die Verwendung von frischen, qualitativ hochwertigen Zutaten aus dem Meer, den Flüssen und den Bergen. „Tørrfisk“, getrockneter Kabeljau, ist ein traditionelles Exportgut und wird unter anderem als „lutefisk“ zubereitet. Meerestiere, die früher als Köder galten, sind heute Delikatessen in lokalen Restaurants. Die Königskrabbe ist eine relativ neue Ergänzung der nordnorwegischen Küche. Rentierfleisch ist ein weiteres Grundnahrungsmittel, das für seinen Geschmack und seine Natürlichkeit geschätzt wird. Die Landwirtschaft in Nordnorwegen liefert reine Aromen durch Produkte wie Schaf und Ziegenfleisch, Gemüse und Beeren. Kaffee und süße Gebäcke wie „lefser“ sind zentraler Bestandteil der sozialen Kultur.



Entdecken Sie das Wesen der nordnorwegischen Küche, wo Einfachheit durch frische Meeresfrüchte, herzhaftes Fleischgerichte und reine landwirtschaftliche Erzeugnisse besticht. Eine kulinarische Reise, verwurzelt in der Tradition und bereichert durch die natürlichen Schätze der Region. Wir empfehlen eine Reise in Nordnorwegen und einen Besuch bei unseren besten Unternehmen für Tourismus und Gastronomie.

Design: Raymond Sversten  
© SVEN-ERIK KNÖFFE



# DIE ARKTISCHE KÜCHE



# Northern Norway

Die Arktische Küche



1	<b>Finnmarksrøya AS</b>	Lebensmittelproduzent	post@finnmarksroya.no	+47 96 51 00 01	finnmarksroya.no	Ketil Andreassen
2	<b>Visit Bugøynes AS</b>	Tourismusunternehmen	booking@visitbugoynes.no	+47 45 83 32 22	visitbugoynes.no	Trond Høiberget
3	<b>Destinasjon Sápmi</b>	Tourismusunternehmen	post@destinasjonsapmi.no	+47 96 74 38 33	destinasjonsapmi.no	Antje Schlecht Valio
4	<b>Lyder Fisk AS</b>	Lebensmittelproduzent	post@lyderfisk.no	+47 40 05 44 90	lyderfisk.no	Linn Lyder
5	<b>Rydningen Gård</b>	Lebensmittelproduzent	matspaul83@gmail.com	+47 99 55 95 65	facebook/Rydningen Gård	Mats Ørjan Paulsen
6	<b>Juga Mikrobryggeri AS</b>	Getränkeproduzent	post@juga.no	+47 97 70 68 99	facebook/Juga Mikrobryggeri	Alf Emil Paulsen
7	<b>Kautokeino Rein AS</b>	Lebensmittelproduzent	kautokeinoein@hotmail.com	+47 90 94 79 87	kautokeinoein.no	Per Ivan Bongo
8	<b>Sokki Adventure</b>	Tourismusunternehmen	post@sokkiadventure.no	+47 95 12 19 98	sokkiadventure.no	Aslak Sokki
9	<b>Nordlysmat AS</b>	Lokaler Lebensmittel- und Getränkeproduzent	kontor@nordlysmat.no	+47 92 86 86 70	nordlysmat.no	Gerald van Gelder
10	<b>Ingers Gårdsmat AS</b>	Lebensmittelproduzent	post@ingersgardsmat.no	+47 90 18 17 19	facebook/Ingers Gårdsmat	Inger-Johanne Larsen
11	<b>Seiland Explore - Myrnes Gård</b>	Tourismusunternehmen Lebensmittelproduzent	an-lars@online.no	+47 48 13 92 44	seiland-explore.no	Andre Larssen / Bjørn Arne Gjøvik
12	<b>Sørøya Gjestestue</b>	Tourismusunternehmen	einar@gjestestua.no	+47 91 88 10 21	gjestestua.no	Einar Røe
13	<b>Kranes Kjøkken AS</b>	Lebensmittelproduzent	morten@kranekjokken.no	+47 97 00 14 77	kranekjokken.no	Morten Strifeldt
14	<b>Arktisk kje SA</b>	Lebensmittelproduzent	arktisk.kje@gmail.com	+47 91 64 66 87	facebook/Arktisk kje SA	Atle Aronsen
15	<b>Lyngen Reker AS</b>	Lebensmittelproduzent	post@lyngenreker.no	+47 77 71 10 30	lyngenreker.no	Victoria Møller
16	<b>Davvi Álbmogiid Guovddáš / Centre of Northern Peoples</b>	Museum und Kulturzentrum	post@nordligefolk.no	+47 77 71 78 00	senterfornordligefolk.no	Isak Kvitfjell
17	<b>Bull Gård DA</b>	Lebensmittelproduzent Tourismusunternehmen	post@bullangus.no	+47 91 53 25 04	bullangus.no	Kay Morten Bull
18	<b>Art Nor AS</b>	Lebensmittelproduzent	firmapost@artnor.no	+47 77 85 06 90	koktogklar.no	Elise Log
19	<b>Senja Roasters AS</b>	Getränkeproduzent	info@senjaroasters.com	+47 45 86 05 69	senjaroasters.com	Masha Ostrovskaya
20	<b>Harstad Haandtverksbryggeri</b>	Getränkeproduzent	post@harstadbryggeri.no	+47 94 18 23 43	harstadbryggeri.no	Tom Dahlberg
21	<b>Hamnvik Handelssted Donsegården</b>	Tourismusunternehmen	g.t.dons@online.no	+47 41 80 69 70	hamnvikhandelssted.com	Gunn Torild Dons
22	<b>Inga Sami Siida</b>	Tourismusunternehmen Lebensmittelproduzent	lailainga@hotmail.com	+47 90 87 75 58	ingasamisiida.no	Laila Inga
23	<b>Sandsøygull</b>	Lokaler Lebensmittelproduzent	sandsoy@online.no	+47 48 12 03 65	facebook/Sandsøygull Bigård	Anders Andreassen
24	<b>Lofotlam / Suolvarri gård Sandsletta Camping</b>	Tourismusunternehmen Lebensmittelproduzent	beateberth@gmail.com	+47 90 91 52 30	camping-Lofoten.no	Beate Bertheussen
25	<b>Sámi Safari Camp</b>	Tourismusunternehmen	post@samisafaricamp.no	+47 41 47 78 22	samisafaricamp.no	Anna Kuoljok
26	<b>Olaug Olsen</b>	Bauernhof Begrübt kleine Touristengruppen	olaug.olsen@hotmail.no	+47 48 15 20 60	innpatunet.no/givaer-gard	Olaug Olsen
27	<b>Beirmat AS</b>	Lebensmittelproduzent	post@beirmat.no	+47 91 33 24 97	beirmat.no	Jørgen Storhaug
28	<b>Nordnes Kro og Camping AS</b>	Tourismusunternehmen Lokaler Lebensmittelproduzent	post@nordnescamp.no	+47 48 20 41 13	nordnescamp.no	Lisa Grimstad
29	<b>Myken Destilleri AS</b>	Getränkeproduzent	post@mykendestilleri.no	+47 92 63 25 60	mykendestilleri.no	Roar Larsen
30	<b>Aernie AS</b>	Tourismusunternehmen	post@aernie.no	+47 99 37 21 28	storlicamping.no	Toamma Bientie
31	<b>3 Kalver / Helgelandslam</b>	Lebensmittelproduzent Tourismusunternehmen	dagalfo1@online.no	+47 41 51 34 25	trekalver.no	Dag Solfeldt
32	<b>Nordvær</b>	Tourismusunternehmen	mart@nordvaer.com	+47 97 60 55 32	nordvaer.com	Marte Ryan
33	<b>Strandli Gård</b>	Lebensmittelproduzent	fipling@online.no	+47 47 23 72 46	facebook/Strandli Gård	Trond Bentseng
34	<b>Stavmarken Gård</b>	Lebensmittelproduzent	post@stavmarken.no	+47 90 88 20 05	stavmarken.no	Bente Børshem