



© Bjorn Eide



© CH - VISITNORWAY.COM



© The Film Agency Copenhagen / Visit Alta



© Petr Pavlíček

Tradition und Geschmack: Die Vielfalt der nord- norwegischen Küche

Die nordnorwegische Küche ist bekannt für ihre Einfachheit und die Verwendung von frischen, qualitativ hochwertigen Zutaten aus dem Meer, den Flüssen und den Bergen.

„Tørrfisk“, getrockneter Kabeljau, ist ein traditionelles Exportgut und wird unter anderem als „lutefisk“ zubereitet. Meerestiere, die früher als Köder galten, sind heute Delikatessen in lokalen Restaurants. Die Königskrabbe ist eine relativ neue Ergänzung der nordnorwegischen Küche.

Rentierfleisch ist ein weiteres Grundnahrungsmittel, das für seinen Geschmack und seine Natürlichkeit geschätzt wird. Die Landwirtschaft in Nordnorwegen liefert reine Aromen durch Produkte wie Schaf und Ziegenfleisch, Gemüse und Beeren. Kaffee und süße Gebäcke wie „lefser“ sind zentraler Bestandteil der soziale Kultur.



© Fredrik Ahlsen



ARKTISCHES NORWEGEN

DIE ARKTISCHE KÜCHE



© Petr Pavlíček

Entdecken Sie das Wesen der nordnorwegischen Küche, wo Einfachheit durch frische Meeresfrüchte, herzhafte Fleischgerichte und reine landwirtschaftliche Erzeugnisse besticht. Eine kulinarische Reise, verwurzelt in der Tradition und bereichert durch die natürlichen Schätze der Region. Wir empfehlen eine Reise in Nordnorwegen und einen Besuch bei unserem besten Unternehmen für Tourismus und Gastronomie.



ARKTISCHES NORWEGEN

Die Arktische Küche



1	Ostemaker Øverli	Lebensmittelproduzent	ost@ostemaker.no	+47 93 06 46 72	ostemaker.no	Janine Lingnau
2	Visit Bugøynes	Tourismusunternehmen	booking@visitbugoynes.no	+47 45 83 32 22	visitbugoynes.no	Trond Høiberget
3	Qvænbrygg	Getränkproduzent	kontakt@qvenbrygg.no	+47 40 20 32 77	qvenbrygg.no	Stian Didriksen
4	8 Seasons	Tourismusunternehmen	anette@8seasons.no	+47 41 16 32 66	8seasonshotel.no	Anette Smuk Buljo
5	Destination Sápmi	Tourismusunternehmen	post@destinasjonsapmi.no	+47 96 74 38 33	destinasjonsapmi.no	Antje Schlecht Valio
6	Rutanord	Lokaler Lebensmittelproduzent	kontakt@rutanord.no	+47 96 67 55 34	rutanord.no	Yuliya Anokhina
7	Kranes Kjøkken	Lebensmittelproduzent	morten@kranekjokken.no	+47 97 99 51 31	kranekjokken.no	Morten Strifeldt
8	Ingers Gårdsmat	Lebensmittelproduzent	post@ingersgardsmat.no	+47 90 18 17 19	ingersgardsmat.no	Inger-Johanne Larsen
9	Mannsverk gård	Lokaler Lebensmittelproduzent	post@mannsverkgaard.no	+47 48 30 51 13	mannsverkgaard.no	Ove Mannsverk
10	Cavzo Safari	Tourismusunternehmen	post@cavzo.no	+47 90 55 88 75	cavzo.no	Piera Eira
11	Kautokeino Rein	Lebensmittelproduzent	kautokeinorein@hotmail.com	+47 97 71 06 28	kautokeinorein.no	Per Ivan Bongo
12	Nordlys Rein	Tourismusunternehmen und Lebensmittelproduzent	nordlysrein@hotmail.com	+47 91 80 33 16	nordlys-rein.no	Marja Elise Mathisdatter Hætta Eira
13	Davvi Álbmogiid Guovddáš / Centre of Northern Peoples	Museum und Kulturzentrum	post@nordligefolk.no	+47 91 24 74 64	senterfornordligefolk.no	Isak Kvitfell
14	Aurora Spirit Distillery	Getränkproduzent	post@auroraspirit.com	+47 90 09 61 70	bivrost.com	Gjermund Stensrud
15	Lyngen Reker	Lebensmittelproduzent	post@lyngenreker.no	+47 90 28 45 73	Lyngenreker.no	Victoria Møller
16	Art Nord / Tromspotet	Lebensmittelproduzent	fimapost@artnor.no	+47 77 85 06 90	koktogklar.no	Elise Log
17	Pål's Gård	Lokaler Lebensmittel- und Getränkeproduzent	britt@olaasen.no	+47 41 50 38 55	facebook.com/palsgard	Britt Marthinussen
18	Harstad Haandtverksbryggeri	Getränkproduzent	tom@harstadbryggeri.no	+47 94 18 23 43	harstadbryggeri.no	Tom Dahlberg
19	Olaåsen Gård	Lokaler Lebensmittel- und Getränkeproduzent, Tourismusunternehmen	britt@olaasen.no	+47 41 50 38 55	olaasen.no	Britt Marthinussen
20	Norheim Gård	Lokaler Lebensmittel- und Getränkeproduzent	post@norheimgard.no	+47 95 27 38 27	norheimgard.no	Anna Green-Hultgren
21	Boazovázzí Goahhti	Lokaler Lebensmittelproduzent	post@boazovazzi.com	+47 91 53 06 76	Boazovazzi.com	Máret Rávdná Buljo
22	Lofotlam / Suolovarri gård	Tourismusunternehmen und Lebensmittelproduzent	beateberth@gmail.com	+47 90 91 52 30	camping-lofoten.no	Beate Bertheussen
23	Tørrfisk fra Lofoten / John Greger	Lebensmittelproduzent	fredrik@johngreger.no	+47 91 67 66 07	johngreger.no	Sara-Emilie Nystad
24	Saltfjell Sámi Adventure	Tourismusunternehmen	oksal@saltfjellsami.com	+47 46 62 44 74	saltfjellsami.com	Anne Margaretha Oskal
25	Beiarmat	Lebensmittelproduzent	post@beiarmat.no	+47 91 33 24 97	beiarmat.no	Jørgen Storhaug
26	Aernie	Tourismusunternehmen	post@aernie.no	+47 99 37 21 28	storlicamping.no	Toamma Bientie
27	Noe i Gjære	Getränkproduzent	lise-kathrin@noeigjaere.no	+47 97 11 55 08	facebook.com/noeigjaere	Lise-Kathrin Svartvatn
28	3 kalver / Helgelandslam	Tourismusunternehmen	dag@trekalver.no	+47 41 51 34 25	trekalver.no	Dag Solfeld
29	Handelsstedet Forvik	Tourismusunternehmen und Getränkeproduzent	post@handelsstedetforvik.no	+47 48 26 31 48	handelsstedetforvik.no	Hanne Birgitte Arntzen